



JAK ZORGANIZOWAĆ DZIECIOM WARUNKI DO NAUKI W DOMU

Miejsce nauki dziecka ma szczególne znaczenie w edukacji. Jest istotnym warunkiem efektywnej pracy.

Zadbaj o to, aby nauka dziecka odbywała się codziennie w tym samym miejscu, o tej samej porze. Bardzo ważne jest, aby podczas pracy dziecka znajdowała się w domu osoba dorosła, kontrolująca przebieg pracy ucznia, poprzez pomoc w zadaniu lub dogłębne i interesowanie się postęпами pracy.

Stwórz spokojną atmosferę. Miejsce pracy powinno być jasne i ciche. Głośne rozmowy, kręcenie się domowników, włączone radio czy telewizor nie sprzyjają koncentracji na odrabianej pracy. Nie rozpraszaj dziecka w czasie nauki, nie rozmawiaj z nim na inne tematy, nie wydawaj poleceń. Telefon komórkowy również powinien być odłożony w odrębne miejsce, nie przykuwające wzroku dziecka. Zadbaj o odpowiednie oświetlenie, natomiast biurko i krzesło dostosuj do wzrostu dziecka. Miejsce pracy powinno być uporządkowane. Zabawki czy podręczniki, których dziecko nie potrzebuje przy odrabianiu lekcji należy sprzątnąć z biurka. Niezbędne przybory szkolne - pióro, ołówek, gumka, linijka czy kalkulator - powinny znajdować się zawsze pod ręką.

Zaplanuj razem z dzieckiem kolejność wykonywanej pracy. Udziel pomocy we właściwym zaplanowaniu i zorganizowaniu dnia. Uczeń może nie być w stanie sam poradzić sobie z organizacją czasu. Plan pracy można oprzeć na planie lekcji z danego dnia. Mile widziany jest także postawiony na biurku zegar, pozwalający na kontrolę czasu przeznaczanego na naukę poszczególnych przedmiotów.

Dziecko powinno w pierwszej kolejności wykonywać zadania sprawiające mu największą trudność, natomiast w kolejnej coraz łatwiejsze. Po każdym 45 minutach pracy należy wprowadzić dziecku kilku minutowe przerwy, gdyż narastające zmęczenie zmniejsza koncentrację. Przerwy jednak nie mogą być zbyt długie, aby dziecko łatwo wróciło do odrabiania pracy domowej. Dzieciom pracującym wolniej lub mającym trudności, dzielimy czas nauki na kilka partii, pozwalając na kilka minut relaksu. Nie powinny być one jednak przeznaczone na zabawę. Przewietrz w tym czasie pokój, podaj dziecku zdrową przekąskę i wodę, porozmawiaj na relaksujące tematy.

W trakcie nauki kontroluj pracę dziecka. Pomagaj mu, ale nie wyręczaj go w wykonywaniu zadania. Zawsze możesz również zwrócić się o pomoc do nauczyciela danego przedmiotu. Po wykonaniu każdego zadania, wymagającego od dziecka wysiłku, pochwal je. Po wykonaniu całościowej pracy przeanalizuj razem z dzieckiem postępy. Sprawdź czy zadania zostały poprawnie wykonane – jeśli widzisz błędy pomóż dziecku w wyjaśnieniu zadania, zachęć do poprawienia błędów lub ponownego zapoznania się z tekstem. Zadaj pytania sprawdzające zapamiętane wiadomości i pomóż dziecku zrozumieć problem, jeśli nie jest w stanie zrobić tego samodzielnie. Na koniec pracy dopilnuj, aby dziecko przygotowało wszystkie potrzebne na dzień kolejny podręczniki, zeszyty i przybory. Konsekwentnie przestrzegaj tego, żeby dziecko zaczynało zabawę dopiero po odrobieniu lekcji.